Приложение № 1

к приказу № 283 от 01.09.2016г.

**Режим дня**

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, утренний фильтр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 08.00-08.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.15-08.40 |
| Игры, подготовка к НОД | 08.40-09.00 |
| Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (НОД) | 09.00(09.10)-10.50(11.00) |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) | 10.50-11.50  12.00-12.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд |
| Возвращение с прогулки | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.15-15.30 |
| Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (НОД) – 2 раза в неделю по 30 минут | 15.30-16.00 |
| Чтение, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Возвращение с прогулки | 17.30-17.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой | 17.40-18.00 |